

Het verblijf is in één van de vier 2 of 3 pers. zit/slaapkamers in ons vakantiehuis te Alaincourt. Het huis is sfeervol, ruim en geriefelijk met een ruim terras en een tuin van 2000 m2.

Het dorp ligt op de grens van de Vozezen in het departement Haute-Saône op 6 uur rijden van Utrecht. Alaincourt heeft vijf bronnen met prachtige 'lavoirs' (wasplaatsen).

De omgeving kenmerkt zich door liefelijke dorpen in een heuvelachtig landschap met weiden, bossen en vergezichten. De streek nodigt uit tot wandelen en fietsen. In een uur sta je op de hoogste top (1400m) van de Vozezen. Rond wintersportplaatsen als La Bresse en Gerardmer geeft de stoeltjeslift een prachtig uitzicht.

Over mijzelf Tot 2001 werkte ik als docent maatschappijleer en godsdienst. Daarnaast als groepstrainer en freelance schrijver. Vanaf 2001 werk ik als pastor en trainer/coach.

Opleiding Studie Nederlands en theologie. Gevolgd door cursussen voor counseling, pastoraat & psychiatrie, rationele rehabilitatie en familie en organisatieopstellingen.

Vorig jaar koos Nederlands grootste vrouwenorganisatie mij tot **Vrouw van het jaar**.

Algemene informatie

Werkwijze: tijdens alle workshops wordt er speels, spontaan, creatief en meditatief gewerkt.

Deelnemers durven zich open te stellen en hebben respect naar elkaar.

Groepsgrootte van 4 tot 8 personen.

Kosten Het programma kan gevolgd worden van € 475.00 - € 650.00 pp. Inclusief logies, ontbijt, workshop en lunch, alle koffie en thee. Tevens diner op aankomstdag.

Het programma van de workshop is:

- ontbijt tot 9 uur
- werken aan het thema van 9-13 uur
- gezamenlijke lunch om 13 uur

's Middags is er geen programma. Dit geeft de gelegenheid te genieten van de tuin of de omgeving. Voor het diner moet zelf gezorgd worden, bijv. door zelf te koken of gebruik te maken van één van de restaurants in de omgeving. Ook is een table d'hôtes bij ons thuis in Regnévelle mogelijk.

Opgave en meer informatie bij

Erica Plomp-den Uijl;

Bûterheideveld 27

8423 TB MAKKINGA

tel.: 0516 441 477

e-mail: de.pastorije@hetnet.nl

website: www.depastorije.nl



**Haal meer uit je vakantie,
jezelf en je relatie**

**door workshops in la Fontaine
Alaincourt, Frankrijk**



Werken aan je relatie 1-6 juni en 17-23 juli

Het is vanzelfsprekend te investeren in opleiding, opvoeding en wonen. Maar hoe zit dat met de relatie tussen twee mensen?

Hoe vind je evenwicht in een druk bestaan gevuld met werk, partner en (klein)kinderen en vrienden?

Hoe ga je om met het verlangen naar eigen vrijheid en je verbondenheid met de ander?

Aan de hand van 5 aspecten onderzoek je alleen en samen met je partner je relatie. Elke dag komt 1 aspect aan bod.

Gun jezelf vijf dagen om je eigen creativiteit te ontdekken en om verder te bouwen aan je ontwikkeling als persoon, aan je relatie met je partner en met anderen.

Het doel is om bewuster keuze te maken die jezelf, je partner en je relatie goed doen. Een blijvend cadeau voor je verder leven samen.

Vooraf is er een intake en na een maand is er een terugkomdag in De Pastorie te Makkinga.

Vrouwen leven met lef 7-13 augustus

Deze week is exclusief voor vrouwen die bewuster willen leven en tijd willen nemen voor contact met zichzelf.

Een week lang sta je stil bij je diepere verlangens en wensen. Oude dromen worden wakker én waar als je hieraan gaat werken.

In de praktijk betekent dit vooral aan jezelf werken. Door (stille) tijd te nemen en aandachtig te leven gaat je levensenergie krachtiger stromen.

Het doel is om de eigen kracht te (her)ontdekken. Activiteiten in de natuur, schrijf- en schilderopdrachten, meditatie, stilte en muziek ondersteunen dit doel.



Creatief schrijven 8-13 juni en 24-30 juli

Iedereen kan schrijven. Maar waar moet een verhaal of column aan voldoen om het goed leesbaar te krijgen? Het is immers mooi om anderen te laten meegenieten.

Je kunt ook schrijven voor jezelf door een dagboek bij te houden; een boek met een 'slot' als spiegel van je eigen ziel. Of je wilt je levensverhaal wel opschrijven, maar je stelt het uit.

Zijn er voor schrijven bepaalde regels? Hoe pas je die toe en wanneer? Waar haal jij je inspiratie vandaan? En hoe geef je in taal vorm aan jouw creativiteit en gevoelens?

Het doel is om al schrijvend en prattend nieuwe bronnen van energie aan te boren.

Je gaat met een schrift vol geschreven teksten naar huis om te herlezen. Of om er thuis verder aan te werken.

Een terugkomdag in Nederland behoort tot de mogelijkheden.

Bij deze workshop zijn **partners welkom** die de morgen op eigen wijze invullen.